

や 家～なれ～ 運動

や～なれ～る ふかなれ～

「家庭でのしつけや習慣が、外に出たときのかがみ(鑑)になる」
子どもの健やかな成長にとって、家庭教育は何よりも大切です。

家庭で

食べて動いてよく寝よう!



- 基本的な生活習慣を身につけましょう
- 家族のコミュニケーションを大切に
- 家族のルールを話し合おう
- 家庭学習の習慣を、家庭を学びの環境に!

地域で

- 大人は子どもの手本
- 子どもにさまざまな体験を
- 家族そろって地域の行事に参加しよう

大人は子どものお手本です!



学校で

- 幼児・児童・生徒への声かけ
- 家庭との連携を密に
- 常に愛情を持って

声かけて子どもの変化を見逃さない。3



子育てに不安や悩みを感じたら...

よい生活習慣って?

ワタシの教育方法、間違ってる?

家族のルールは、どうやって決めるの?

夢実現

親のまなびあいプログラム

へ参加してみませんか?

「夢実現 親のまなびあい プログラム」は保護者同士で子育てを一緒に考える集いです。

詳しくは

[家～なれ～](#)

[検索](#)

夢実現「親のまなびあい」プログラム

保護者会・PTA研修会・クラブ活動父母会・ママ友のお茶会・おやじ会etc.
PTAや仲間・お友達と集まる機会にプログラムを体験してみませんか？



夢実現「親のまなびあい」プログラムは家庭教育についてともに気づき・考え・楽しく学び合うことのできる参加型の学習プログラムです。プログラムを通し、これまで気づいていなかったことに気づいたり、改めて大切だと再確認もできます。

いつでも どこでも 誰とでも

気軽に参加できます

夢実現「親のまなびあい」プログラムの内容

対象	No.	テーマ	内容
幼児期の子どもをもつ保護者向け	1	生活習慣	基本的な生活習慣
	2	学習環境	読み聞かせ
	3	規範意識・マナー	あいさつ
	4	体験活動	親子で遊ぶ
小学校低学年の子どもをもつ保護者向け	5	生活習慣	朝ごはん
	6	学習環境	基本的な学習習慣
	7	規範意識・マナー	家庭内のルール
	8	体験活動	お手伝い
小学校高学年の子どもをもつ保護者向け	9	生活習慣	睡眠
	10	学習環境	家庭学習のルール
	11	規範意識・マナー	先生や友達との約束
	12	体験活動	自然体験
中学生・高校生の子どもをもつ保護者向け	13	生活習慣	生活リズムの自己管理
	14	学習環境	家庭学習の自己管理
	15	規範意識・マナー	携帯電話・インターネット
	16	体験活動	地域活動

プログラムの詳しい内容は、各学校に送付しました『沖縄県家庭教育支援推進計画』をご覧ください。計画は、沖縄県教育委員会のホームページでもご覧いただけます。「家～なれ～運動」で検索してください。



お問い合わせ
申し込み先

沖縄県教育庁生涯学習振興課 家庭教育支援担当
TEL 098 (866) 2746 FAX 098 (863) 9547
メールアドレス：yanare@pref.okinawa.lg.jp