週　時　程　表

校時	普通日課		普通日課		特別日課	普通日課		特別日課	
			月	火	水	木	金		
朝の活動	～ 8:25	時間	登校					時間	～ 8:25
	8:15 ～ 8:25	10	全体職朝	授業準備	授業準備	授業準備	学年職朝	10	8:15 ～ 8:25
	8:30 ～ 8:40	10	朝の会	朝の会	学年朝会（1週） 全体朝会（2週） 一斉係活動（3週） 生徒会朝会（4週）	朝の会	朝の会	20	8:30 ～ 8:50
学習の準備	8:40 ～ 8:50	10	移動・学習の準備					10	8:50 ～ 9:00
１校時	8:50 ～ 9:40	50	○	○	○	○	○	50	9:00 ～ 9:50
２校時	9:50 ～ 10:40	50	○	○	○	○	○	50	10:00 ～ 10:50
３校時	10:50 ～ 11:40	50	○	○	○	○	○	50	11:00 ～ 11:50
４校時	11:50 ～ 12:40	50	○	○	○	○	○	50	12:00 ～ 12:50
給食準備	12:40 ～ 12:55	15	係は手際よく準備しましょう！					15	12:50 ～ 13:05
給食	12:55 ～ 13:15	20	楽しいおいしくいただきましょう！					20	13:05 ～ 13:25
給食片付け	13:15 ～ 13:20	5	みんなで協力して片付けましょう！					5	13:25 ～ 13:30
清掃	13:20 ～ 13:35	15	各清掃分担区をきれいにしましょう！					15	13:30 ～ 13:45
休憩	13:35 ～ 13:55	20	歯みがきタイム 趣味を生かして充実生活					20	13:45 ～ 14:05
５校時	13:55 ～ 14:45	50	○	○	○	○	学	50	14:05 ～ 14:55
６校時	14:55 ～ 15:45	50	○	○	○	○	×	50	15:05～ 15:55
帰りの会	15:50 ～ 16:00	10	帰りの会				14:50～15:00	10	16:00～ 16:10
課外	16:00 ～ 16:15	15	教材研究	教材研究	教材研究	教材研究	×	10	16:10～ 16:20
休憩	16:15 ～ 16:40	25	リフレッシュタイム				15:00～15:25	25	16:20～ 16:45
課外（金）	15:30 ～ 16:40	70	×	×	×	×	学年会(1週) 委員会活動(2週) 職員会議(3週) 校内研修(4週)		
課外	16:40 ～ 16:45	5	教材研究	教材研究	教材研究	教材研究	教材研究		

備考	＊学力向上月間や読書月間等は特別日課を設定する。 ＊毎週水曜日はノー部活デー･ノー残業とする。

☆各週の朝の活動と学校裁量の内容

	活動	月	火	水	木	金
第１週	朝の活動	全体職朝	授業準備	学年朝会	授業準備	学年職朝
	学校裁量					学年会
第２週	朝の活動	全体職朝	授業準備	全体朝会	授業準備	学年職朝
	学校裁量					生徒会活動
第３週	朝の活動	全体職朝	授業準備	一斉係活動	授業準備	学年職朝
	学校裁量					職員会議
第４週	朝の活動	全体職朝	授業準備	生徒会朝会	授業準備	学年職朝
	学校裁量					校内研修